

**Savaitės valgiaraštis**

| 2021-10-11  | 2021-10-12   | 2021-10-13   | 2021-10-14  | 2021-10-15  |
|---|--|--|---|---|
| <p><b>PIRMADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/>                     Žuvies pėdutės su pomidorų padažu, duona<br/>                     Arbata su citrina<br/>                     Kriaušės</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/>                     Lėšių sriuba<br/>                     Balandėliai su virt. bulvėmis<br/>                     Sulčių gėrimas</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/>                     Raug. kopūstų salotos su kiaušiniu<br/>                     Arbata</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/>                     Lietiniai su sūriu<br/>                     Arbata</p> | <p><b>ANTRADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/>                     Avinžirniai su daržovėmis<br/>                     Duona<br/>                     Arbata su citrina</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/>                     Šv.daržovių su špinatais (1 kg) sriuba<br/>                     Šnicelis, kvietinės kr., mar.agurkas<br/>                     Sulčių gėrimas</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/>                     Ryžių dr. košė<br/>                     Sumuštinis su desert. sūriu<br/>                     Balta kava</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/>                     Virti kiaušiniai<br/>                     Sumuštinis su virt. dešra<br/>                     Arbata</p> | <p><b>TREČIADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/>                     Makaronai su faršu ir pomidorais<br/>                     Kava su pienu, vaisius</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/>                     Agurkinė sriuba,<br/>                     Troškinta vištiena<br/>                     ketvirčiais, morkų salotos su salieru<br/>                     Sultys</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/>                     Bulvių košė su šonine<br/>                     Kefyras</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/>                     Vaisius<br/>                     Arbata</p> | <p><b>KETVIRTADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/>                     Avižinių dr. košė su uogom (2 kg)<br/>                     Sumuštinis su šok. kremu<br/>                     Kava su pienu</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/>                     Pievagrybių sriuba (5-6 kg)<br/>                     Mėsos guliašas su pupelėmis, grikių košė, <u>šv. pomidoras</u><br/>                     Stalo vanduo su citrina</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/>                     Švelnus omletas su daržovėmis (</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/>                     Bulviniai blynai su grietine<br/>                     Arbata</p> | <p><b>PENKTADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/>                     Koldūnai su mėsa, grietine<br/>                     Arbata<br/>                     Vaisius</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/>                     Pomidorinė sriuba<br/>                     Maltinukas su makaronais, <u>šv. agurkas</u><br/>                     Sulčių gėrimas</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/>                     Keptas obuyls</p> |