

Savaitės valgiaraštis

2022-03-14	2022-03-15	2022-03-16	2022-03-17	2022-03-18
<p>PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Žuvies pėdutės (165 g. žm.) su pomidorų padažu, duona Arbata su citrina Kriaušės</p> <p>PIETŪS 12:30 – 13:00 Rūgštynių sriuba Plovas su š. pomidoras Sultys, vaisius</p> <p>PAVAKARIAI 15:45 Raug. kopūstų troškinys su bulvėm Arbata</p> <p>VAKARIENĖ 19:00 Blynėliai su obuoliais Arbata</p>	<p>ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Varškės apkepas su morkom, grietine Tirpi kava su pienu</p> <p>PIETŪS 12:30 – 13:00 Pupelių sriuba Maltinukas, makaronai, isberg salotos su paprika Sultys</p> <p>PAVAKARIAI 15:45 Lęšių – daržovių troškinys Arbata</p> <p>VAKARIENĖ 19:00 Keptos bulvės su kefyru</p>	<p>TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grikių košė su saulėgrąžm Sumuštinis su lašiša Arbata su citrina</p> <p>PIETŪS 12:30 – 13:00 Burokėlių sriuba Kalakutienos guliašas su bulvių koše, morkų salotos Sulčių gėrimas</p> <p>PAVAKARIAI 15:45 Manų košė su kons. Persikais Kava su pienu</p> <p>VAKARIENĖ 19:00 Virti kiaušiniai su majonezu Duona Arbata</p>	<p>KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Koldūnai su grietine Vaisius Arbata su citrina</p> <p>PIETŪS 12:30 – 13:00 Perlinių kr. sriuba (šonine) Balandėliai “tinginėliai” troškintomis daržovėmis Sultys</p> <p>PAVAKARIAI 15:45 Bulvių plokštainis kefyras</p> <p>VAKARIENĖ 19:00 Lietiniai blynai su varške Arbata</p>	<p>KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Ryžių dr. košė su uogom Sumuštinis su lydytu sūreliu Arbata</p> <p>PIETŪS 12:30 – 13:00 Kalafijorų sriuba Cepelinai su varške sviet.- grietinės padažas Sultys</p> <p>PAVAKARIAI 15:45 Javinukai, obuolys</p>