

Savaitės valgiaraštis

2023-03-13 PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grikių dubenėlis Sumuštinis su lašiša ir avokadu (žalumynai) Arbata su citrina, apelsinai PIETŪS 12:30 – 13:00 Kaimiška sriuba Žemaičių blynai su sviest.-griet. Padažas Sulčių gėrimas PAVAKARIAI 15:45 Omletas Kava su pienu VAKARIENĖ 19:00 Blyneliai su sūriu ir dešra Arbata	2023-03-14 ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00) Skandinaviškas sumuštinis su burokėliais ir silke (burokai, grietinė, kiaušiniai, šv.agurkas 2kg) Arbata PIETŪS 12:30 – 13:00 Raugintų kopūstų sriuba Vištienos maltinukas, grikių košė, morkų salotos su saulėgrąžom Sultys PAVAKARIAI 15:45 Avižinių dr.košė su sviestu ir razinom Arbata VAKARIENĖ 19:00 Dešrelės, šv. agukas duona su sviestu Arbata	2023-03-15 TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Varškės apkepas su grietine ir konservuotais vaisiais Kakava PIETŪS 12:30 – 13:00 Žirnių – bulvių sriuba Kiaulienos guliašas su pupelėm, virtos bulvės, šv. daržovių salotos sultys PAVAKARIAI 15:45 Keptas obuolys su varške (2 kg, grietinė, cukrus) Arbata su citrina VAKARIENĖ 19:00 Keptos bulvės su kumpeliu, šv.pomidoras Arbata	2023-03-16 KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Krabų mišrainė Duona Arbata su citrina PIETŪS 12:30 – 13:00 Burokėlių sriuba Balandėliai “tinginėliai” Šv. pomidoras Sulčių gėrimas PAVAKARIAI 15:45 Mieliniai blynai Kava su pienu VAKARIENĖ 19:00 Kiaušnienė su daržovėm Duona Arbata	2023-03-17 PENKTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Sorų kr.košė su sviestu Sumuštinukas su šokoladiniu kremu Kava su pienu PIETŪS 12:30 – 13:00 Šv.kopūstų sriuba Cepelinai su varške, sviest.-greitinės padažas Sulčių gėrimas PAVAKARIAI 15:45 Kriaušės, javinukas
---	--	--	--	---