

Savaitės valgiaraštis

2023-09-04	2023-09-05	2023-09-06	2023-09-07	2023-09-08
PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Žuvies piršteliai. Duona Arbata su citrina	ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Pusryčių salotos (žm. 100 g grūdėt varškė, 20g tunas, 50g agurkas, 50 g pomidoras). Duona, Kakava	TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grikių košė su saulėgrąžom Sumuštinis su varškės sūris, šv. pomidoras Arbata su citrina	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Koldūnai su mėsa, sviest-grietinės padažas Kava	PENKTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Ryžių dr. košė su uogom Sumuštinis su lydytu sūreliu Kava su pienu
PIETŪS 12:30 – 13:00 Daržovių sriuba Plovas, šv. pomidoras Sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Pupelių sriuba Troškinta vištiena ketv. virtos bulvės, morkų salotos, sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Žiedinių kopūstų sriuba Guliašas su makaronais, Šv. agurkas Sulčių gėrimas	PIETŪS 12:30 – 13:00 Lęšių-bulvių sriuba Vištienos maltinukas, perlinėm kruopų, šv. kopūstų salotos Sultys, vaisius	PIETŪS 12:30 – 13:00 Kaimiška sriuba Pupelių-daržovių troškiny Sultys Vaisius
PAVAKARIAI 15:45 Omletas Arbata	PAVAKARIAI 15:45 Avižų košė su uogom Arbata su citrina	PAVAKARIAI 15:45 Bananai	PAVAKARIAI 15:45 Sumuštinis su virta dešra Balta kava	PAVAKARIAI 15:45 “Belvita” sausainiai
VAKARIENĖ 19:00 Keptos bulvės su dešra Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Virti kiaušiniai, šv. Agurkas, duona Arbata, Vaisius	VAKARIENĖ 19:00 Makaronai su kumpiu Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Žemaičių blynai su grietine Arbata	