

| Savaitės valgiaraštis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2023-09-18</p> <p><b>PIRMADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Tiršta ryžių kr.košė su kons. vaisiais<br/> Sumuštinis su sūriu, šv. pomidoras<br/> Kava su pienu, vaisius</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Rūgštynių sriuba<br/> Žemaičių blynai su padažu<br/> Sulčių gėrimas</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Virti kiaušiniai, duona su sviestu<br/> Arbata</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Dešrelės, duona su sviestu<br/> Arbata</p> | <p>2023-09-19</p> <p><b>ANTRADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Natūralus jogurtas su dribsniais<br/> Tirpi kava</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Žiedinių kopūstų sriuba<br/> Balandėliai „tinginėliai“, virtos bulvės, šv. agurkas<br/> Sulčių gėrimas</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Avižinių dr. košė su daržovėmis (svogūnas, morka, cukinija)<br/> Arbata</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Sumuštinis su dešra, Šv.agurkas<br/> Arbata</p> | <p>2023-09-20</p> <p><b>TREČIADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Makaronai su faršu, šv.pomidorų-šv.agurkų salotom<br/> Arbata su citrina</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Žirniu sriuba<br/> troškinta vištiena ketvir. su ryžiais, troškintomis daržovėmis. Sultys</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Omletas, duona<br/> Arbata</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Blynėliai su grietine, glaistyti sūreliai<br/> Arbata</p> | <p>2023-09-21</p> <p><b>KETVIRTADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Varškės apkepas su grietine<br/> Kakava,<br/> Vaisius</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Perlinių kr. sriuba su šonine<br/> Kalakutienos guliašas, bulvių košė, šv,daržių salotos (pekinas, agurkas, aliejus).<br/> Sulčių gėrimas</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Sausainiai<br/> Kefyras</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Keptos bulvės<br/> Arbata</p> | <p>2023-09-22</p> <p><b>PENKTADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Lašišos - avokado su kiaušiniu užkandis, juoda duona<br/> Arbata</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Moliūgų sriuba<br/> Maltinukas, burokėlių mišrainė su žirneliais. (majonezas)<br/> Sultys</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Keptas obuolys</p> |