

Savaitės valgiaraštis

2023-10-02	2023-10-03	2023-10-04	2023-10-05	2023-10-06
PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Žuvies piršteliai. Duona Arbata su citrina	ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Pusryčių salotos (žm.100 g grūdėt varškė, 20g tunas, 50g agurkas, 50 g pomidoras). Duona, Kakava	TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grikių košė su saulėgrąžom Sumuštinis su varškės sūris, šv. pomidoras Arbata su citrina	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Koldūnai su mėsa, sviest-grietinės padažas Kava	PENKTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Ryžių dr. košė su uogom Sumuštinis su kumpeliu Kava su pienu
PIETŪS 12:30 – 13:00 Daržovių sriuba Plovas, šv. pomidoras Sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Pupelių sriuba Troškinta vištiena ketv. virtos bulvės, morkų salotos, sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Brokolių sriuba Guliašas su bulvių koše, Šv. agurkas Sulčių gėrimas	PIETŪS 12:30 – 13:00 Lęšių-bulvių sriuba Vištienos maltinukas, perlinėm kruopo, šv. kopūstų salotos Sultys, vaisius	PIETŪS 12:30 – 13:00 Kaimiška sriuba Pupelių-daržovių troškinys (pupelės6kg, baklažanai 8 kg, 4kg,morkos, svogūnai) Sultys Vaisius
PAVAKARIAI 15:45 Omletas Arbata	PAVAKARIAI 15:45 Avižų košė su uogom Arbata su citrina	PAVAKARIAI 15:45 Bananai	PAVAKARIAI 15:45 Sumuštinis su lydytu sureliu Balta kava	PAVAKARIAI 15:45 “Belvita” sausainiai
VAKARIENĖ 19:00 Keptos bulvės su dešra Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Makaronai su sūriu Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Virti kiaušiniai, šv.pomidoras, duona Arbata Jogurtukas	VAKARIENĖ 19:00 Žemaičių blynai su grietine Arbata	