Savaitės valgiaraštis				
2023-10-16 PIRMADIENIS **PUSRYČIAI 8:30 – 9:00** Tiršta ryžių kr.košė su kons. vaisiais Sumuštinis su sūriu kava su pienu, vaisius **PIETŪS 12:30 – 13:00** Rūgštynių sriuba Žemaičių blynai su padažu Sulčių gėrimas **PAVAKARIAI 15:45** Virti kiaušiniai, duona su sviestu Arbata **VAKARIENĖ 19:00** Dešrelės, duona su sviestu Arbata	2023-10-17 ANTRADIENIS **PUSRYČIAI 8:30 – 9:00** Natūralus jogurtas su dribsniais Tirpi kava **PIETŪS 12:30 – 13:00** Žiedinių kopūstų sriuba Balandėliai „tinginėliai“, virtos bulvės, šv. agurkas Sulčių gėrimas **PAVAKARIAI 15:45** Avižinių dr. košė su daržovėmis (svogūnas, morka, **cukinija**) Arbata **VAKARIENĖ 19:00** Sumuštinis su sūriu Šv.agurkas Arbata, javinukas	2023-10-18 TREČIADIENIS **PUSRYČIAI 8:30 – 9:00** Makaronai su faršu, šv.pomidorų-šv.agurkų salotos Arbata su citrina **PIETŪS 12:30 – 13:00** Žirniu sriuba Kalakutienos guliašas, ryžiai, morkų salotos Sulčių gėrimas **PAVAKARIAI 15:45** Omletas, duona Arbata **VAKARIENĖ 19:00** Blyneliai su grietine, Arbata	2023-10-19 KETVIRTADIENIS **PUSRYČIAI 8:30 – 9:00** Varškės apkepas su grietine Kakava, Vaisius **PIETŪS 12:30 – 13:00** Perlinių kr. sriuba su šonine Vištienos maltunukas, bulvių košė, troškintos daržovės. Sultys **PAVAKARIAI 15:45** Sausainiai Kefyras **VAKARIENĖ 19:00** Keptos bulvės su daržovėmis ir dešra Arbata	2023-10-20 PENKTADIENIS **PUSRYČIAI 8:30 – 9:00** Lašišos - avokado su kiaušiniu užkandis, juoda duona Arbata **PIETŪS 12:30 – 13:00** Moliūgų sriuba Mėsos ir bulvių troškinys, mar.pomidoras Sultys **PAVAKARIAI 15:45** Keptas obuolys