

### Savaitės valgiaraštis

| 2023-11-06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2023-11-07                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2023-11-08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2023-11-09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2023-11-10                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PIRMADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Grikių košė su daržovėm<br>Javainių batonėlis<br>Kakava<br><br><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Lėšių sriuba<br>Virti cepelinai su sviest.-<br>griet. padažas<br>Sulčių gėrimas<br><br><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Makaronai su sūriu<br>Arbata su citrina<br><br><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br>Blynėliai su obuoliais<br>Grietinė, gr.varškė<br>Arbata | <b>ANTRADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Avižų košė su razinom<br>Jogurtukai<br>Kava su pienu<br><br><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Pupelių sriuba<br>Vištienos maltinukas su<br>ryžiais, burokėlių mišrainė<br>Sultys<br><br><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Perlinių kr. - daržovių<br>troškinys<br>Arbata<br><br><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br>Sumuštinis su dešra, šv.<br>pomidoras<br>Arbata | <b>TREČIADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Avinžirnių – daržovių<br>salotos, (avinžirniai, agurkas,<br>pomidoras), duona<br>Arbata<br><br><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Raugintų kopūstų sriuba<br>Kiaulienos guliašas su<br>bulvių koše, šv.pomidorai<br>Sultys<br><br><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Omletas<br>Arbata<br><br><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br>Dešrelės su bulvių koše,<br>šv. agurkas<br>Arbata | <b>KETVIRTADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Bulviniai blynai su<br>grietinės padažu<br>Arbata su citrina<br><br><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Pievagrybių sriuba<br>Šnicelis su daržovių<br>salotomis (pekinas, paprika,<br>kons.kukurūzai)<br>Sultys<br><br><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Kopūstų-bulvių troškinys<br>(šv.kopūstai ir 2 kg raugintų kopūstų)<br>Arbata<br><br><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br>Keptos bulvės su<br>kiaušiniu, šv. pomidoras<br>Arbata | <b>PENKTADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Pieniškos dešrelės,<br>žirneliai su majonezu,<br>duona<br>Kava su pienu<br><br><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Burokėlių sriuba<br>“Jūreiviški” makaronai su<br>mėsa, pomidoras<br>sultys<br><br><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Suldytės, sausainiai |