

Savaitės valgiaraštis

2023-12-04	2023-12-05	2023-12-06	2023-12-07	2023-12-08
PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grikių košė su daržovėm Javainių batonėlis Kakava	ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Varškės apkepas su (ryžiai) grietine, kons.vaisiais Kava su pienu	TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Avinžirnių – daržovių salotos, (avinžirniai, agurkas, pomidoras), duona Arbata	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Bulviniai blynai su grietinės padažu Arbata su citrina	PENKTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Pieniškos dešrelės, žirneliai su majonezu, duona Kava su pienu
PIETŪS 12:30 – 13:00 Lęšių sriuba Virti cepelinai su sviest.- griet. padažas Sulčių gėrimas	PIETŪS 12:30 – 13:00 Pupelių sriuba Vištienos maltinukas su ryžiais, burokėlių mišrainė Sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Raugintų kopūstų sriuba Kiaulienos guliašas su bulvių koše, šv.pomidorai Sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Pievagrybių sriuba Netikras zuikis su daržovių salotomis (pekinas, paprika, kons.kukurūzai) Sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Burokėlių sriuba “Jūreiviški” makaronai su mėsa, pomidoras sultys
PAVAKARIAI 15:45 Makaronai su sūriu Arbata su citrina	PAVAKARIAI 15:45 Perlinių kr. - daržovių troškinys Arbata	PAVAKARIAI 15:45 Omletas Arbata	PAVAKARIAI 15:45 Kopūstų-bulvių troškinys (šv.kopūstai ir 2 kg raugintų kopūstų) Arbata	PAVAKARIAI 15:45 Sultytės, sausainiai
VAKARIENĖ 19:00 Blyneliai su obuoliais Grietine Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Sumuštinis su dešra, šv. pomidoras Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Dešrelės su bulvių koše, šv. agurkas Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Keptos bulvės su kiaušiniu, šv. pomidoras Arbata	