

| Savaitės valgiaraštis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2025-06-30</p> <p><b>PIRMADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Omletas su ž. žirneliais<br/> Sumuštinis su r.dešra<br/> Arbata su citrina</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Šv. kopūstų sriuba<br/> Cepelinai su sviesto-<br/> grietinės padažu<br/> Sulčių gėrimas</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Sumuštinis su sūriu, šv.<br/> agurkas<br/> Kava su pienu</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Lietiniai su varške,<br/> grietine<br/> Arbata</p> | <p>2025-07-01</p> <p><b>ANTRADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Koldūnai su mėga,<br/> grietinės padažas<br/> Vaisius (vynuogės)</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Pupelių sriuba<br/> Kalakutienos maltinis,<br/> bulvių košė, šv.pomidoras<br/> Sultys</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Kefyras su meduoliais</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Sumuštinis su dešra, šv.<br/> pomidoras<br/> Arbata, sulytės</p> | <p>2025-07-02</p> <p><b>TREČIADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Grikliai su daržovėmis ir<br/> kiaušiniu (saliero stiebai 3 kg,<br/> cukinija 2 kg, morkos, svogūnas)<br/> Arbata su sūreliu</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Burokėlių sriuba<br/> Vištienos kijevas su<br/> ryžiais, šv. agurkas<br/> Sultys</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Keptas obuolys<br/> Arbata, sausainis</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Keptos bulvės su<br/> dešrelėmis, šv. agurkas<br/> Arbata</p> | <p>2025-07-03</p> <p><b>KETVIRTADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Dešrelės, šv.daržovių<br/> salotos, duona su sviestu<br/> Kava su pienu, vaisius</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Rūgštynių sriuba<br/> Guliašas, perlinis kuskusas<br/> šv. pomidoras,<br/> Sulčių gėrimas</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Virti varškėtukai su (varškė 3<br/> kg), sviesto – greitinės<br/> padažu<br/> Kava su pienu</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Bulviniai blynai su<br/> grietinė<br/> Arbata su javinuku</p> | <p>2025-07-04</p> <p><b>PENKTADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Žuvies kepsneliai su<br/> pom.padažu, duona su<br/> sviestu<br/> Arbata</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Charčio sriuba<br/> Troškinta vištienos<br/> krūtinėlė sojos padaže su<br/> makaronai, šv. agurkas<br/> Sultys</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Keptos bandelės</p> |