

Savaitės valgiaraštis

2026-06-15 PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grikių košė su morkom Sumuštinis su sūriu ir kaiušiniu (virtas) Kava su pienu, vaisius PIETŪS 12:30 – 13:00 Ryžių pomidorinė Žemaičių blynai su sviet.- greitinės padažu Sulčių gėrimas PAVAKARIAI 15:45 Sumuštinis su dešra, šv. pomidoras Kava su pienu VAKARIENĖ 19:00 Bulvės su dešra Kefyras	2026-06-16 ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Makaronai su faršu ir daržovėm Arbata su citrina PIETŪS 12:30 – 13:00 Žirnių-perlinių kr. sriuba Vištienos ketvirčiai, troškintos daržovės Sultys Vaisius PAVAKARIAI 15:45 Kefyras su bulvėm VAKARIENĖ 19:00 Blyneliai su obuoliais Arbata	2026-06-17 TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Pieniškos dešrelės su daržovių salotom, duona su sviestu Arbata su citrina PIETŪS 12:30 – 13:00 Rūgštynių sriuba Mėsos ir bulvių troškiny, šv. pomidorai Sultys, vaisius PAVAKARIAI 15:45 Dribsniai su jogurtu VAKARIENĖ 19:00 Sumuštinis su sūriu, šv. pomoidoras Arbata	2026-06-18 KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grūdėtos varškės apkepas su avižiniais gribsniais ir uogom Kava su pienu PIETŪS 12:30 – 13:00 Šaltibarščiai su bulvėmis Vištienos maltinukas, šv. kopūstų – morkų salotos Sultys PAVAKARIAI 15:45 Keptos kriaušių puselės Kava su pienu VAKARIENĖ 19:00 Žemaičių blynai Arbata	2026-06-19 PENKTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Tiršta ryžių košė su morkom ir razinom Sumuštinukas lašiša Arbata su citrina PIETŪS 12:30 – 13:00 Žuvienė Bulvių plokštainis su spirgučių – pievagrybų padažu Sulčių gėrimas Vaisius PAVAKARIAI 15:45 Obuolys, javainio batonėlis
--	---	---	---	--