

Savaitės valgiaraštis

2026-07-06	2026-07-07	2026-07-08	2026-07-09	2026-07-10
PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 PIETŪS 12:30 – 13:00 PAVAKARIAI 15:45 VAKARIENĖ 19:00	ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Žuvies kepsneliai su pomidorų padažu, duona, Arbata su citrina PIETŪS 12:30 – 13:00 Makaronų sriuba Cepelinai su padažu Kisielius Vaisiai PAVAKARIAI 15:45 Sumuštinis su dešra, šv. agurkas Kava su pienu VAKARIENĖ 19:00 Keptos bulvės su dešra, šv. agurkas Arbata	TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grikiai su daržovėmis ir jautienos faršu Arbata su citrina Vaisius PIETŪS 12:30 – 13:00 Pupelių sriuba Maltinukas, perlinės kruopos, m. pomidorai Sultys, melionas PAVAKARIAI 15:45 Belvita sausainiai Kava su pienu VAKARIENĖ 19:00 Bulvinukas su sūriu, grietinė Arbata	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Avižų dr.košė su sviestu ir uogom Sumuštinis su lašiša vaisius Arbata su citrina PIETŪS 12:30 – 13:00 Grybų sriuba Kalakutienos troškinys su žirneliais, virtos bulvės, šv. daržovės Sultys PAVAKARIAI 15:45 Kefyras su vaisius VAKARIENĖ 19:00 Bulviniai blynai su lašiša, grietine Arbata, kriaušės	PENKTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Lietiniai su varške grietinės-uogienės padažu Kava su pienu PIETŪS 12:30 – 13:00 Lęšių sriuba Vištienos kijevas, bulvių košė Sultys PAVAKARIAI 15:45 Keptos cinamoninės bandelės