

Savaitės valgiaraštis

2026-07-13	2026-07-14	2026-07-15	2026-07-16	2026-07-17
PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grikių košė su morkom Sumuštinis su sūriu ir kaiušiniu (virtas) Kava su pienu, vaisius	ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Makaronai su faršu ir daržovėm Arbata su citrina	TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Pieniškos dešrelės su daržovių salotom, duona su sviestu Arbata su citrina	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grūdėtos varškės apkepas su avižiniais gribsniais ir uogom Kava su pienu	PENKTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Tiršta ryžių košė su morkom ir razinom Sumuštinukas lašiša Arbata su citrina
PIETŪS 12:30 – 13:00 Ryžių pomidorinė Žemaičių blynai su sviet.- greitinės padažu Sulčių gėrimas	PIETŪS 12:30 – 13:00 Žirnių-perlinių kr. sriuba Vištienos ketvirčiai, troškintos daržovės Sultys Vaisius	PIETŪS 12:30 – 13:00 Rūgštynių sriuba Mėsos ir bulvių troškiny, šv. pomidorai Sultys, vaisius	PIETŪS 12:30 – 13:00 Šaltibarščiai su bulvėmis Vištienos maltinukas, šv. kopūstų – morkų salotos Sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Žuvienė Bulvių plokštainis su spirgučių – pievagrybų padažu Sulčių gėrimas Vaisius
PAVAKARIAI 15:45 Sumuštinis su dešra, šv. pomidoras Kava su pienu	PAVAKARIAI 15:45 Kefyras su bulvėm	PAVAKARIAI 15:45 Dribsniai su jogurtu	PAVAKARIAI 15:45 Keptos kriaušių puselės Kava su pienu	PAVAKARIAI 15:45 Obuolys, javainio batonėlis
VAKARIENĖ 19:00 Bulvės su dešra Kefyras	VAKARIENĖ 19:00 Blyneliai su obuoliais Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Sumuštinis su sūriu, šv. pomidoras Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Žemaičių blynai Arbata	