

## Savaitės valgiaraštis

| 2026-07-20                                                                                                        | 2026-07-21                                                                                                                            | 2026-07-22                                                                                                               | 2026-07-23                                                                                                                                                | 2026-07-24                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PIRMADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Avinžinių – daržovių<br>troškinys su faršu<br>Kava su pienu | <b>ANTRADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Makaronai su sūriu ir<br>kumpiu (lyd. sūrelis)<br>Arbata su citrina<br>Obuoliai | <b>TREČIADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Lietiniai su varške,<br>grietinės – uogienės<br>padažas<br>Kakava | <b>KETVIRTADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Virti koldūnai su grietine<br>Arbata su citrina<br>Vaisius (vynuogės)                            | <b>PENKTADIENIS</b><br><b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br>Avižų dr. košė su sviestu ir<br>dž. vaisiais<br>Sumuštinis su lydytu<br>sūreliu, arbata |
| <b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Grybų sriuba<br>Plovas, m. agurkas<br>Sultys                                       | <b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Šaltibarščiai<br>Vištienos maltinukas,<br>virtos bulvės, šv. agurkas<br>Gėrimas, vaisius               | <b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Pievagrybių sriuba<br>Guliašas, perlinis<br>kuskusas, šv. pomidotas<br>Kisielius          | <b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Šv. agurkų sriuba<br>Kalakutienos maltinis,<br>griekiai, daržovių salotos<br>(isbergas 3, pomidoras 3, paprika2)<br>Sultys | <b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br>Pupelių sriuba<br>„Jūreiviški“ makaronai su<br>mėsa, agurkas<br>Sultys                                          |
| <b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Sumuštinis su sūriu, šv.<br>agurkas<br>Kava su pienu                                   | <b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Keptos bandelės<br>Kava su pienu                                                                           | <b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Virtas kiaušinis su<br>majonezu, duona<br>Arbata                                              | <b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Sumuštinis su dešra<br>Kava su pienu                                                                                           | <b>PAVAKARIAI 15:45</b><br>Javinukas, vaisius                                                                                                  |
| <b>VAKARIENĖ 19:00</b><br>Bulviniai blynai su grietine<br>Arbata su „Belvita“<br>sausainiais                      | <b>VAKARIENĖ 19:00</b><br>Žemaičių blynas, grietinė<br>Arbata                                                                         | <b>VAKARIENĖ 19:00</b><br>Keptos bulvės su dešra<br>Arbara su vafluukais                                                 | <b>VAKARIENĖ 19:00</b><br>Makaronai su sviestu<br>Arbata                                                                                                  |                                                                                                                                                |