

Savaitės valgiaraštis

2026-08-10	2026-08-11	2026-08-12	2026-08-13	2026-08-14
PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Grikių košė su morkom Sumuštinis su sūriu ir kaiušiniu (virtas) Kava su pienu, vaisius	ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Makaronai su grūdėta varške ir špinatais Arbata su citrina	TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Pieniškos dešrelės su daržovių salotom, duona su sviestu Arbata su citrina	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Varškės apkepas su ryžių dribsniais ir uogom Kava su pienu	PENKTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Tiršta ryžių košė su morkom ir razinom Sumuštinukas lašiša Arbata su citrina
PIETŪS 12:30 – 13:00 Ryžių pomidorinė Žemaičių blynai su sviet.- greitinės padažu Sulčių gėrimas	PIETŪS 12:30 – 13:00 Voveraičių sriuba su bulvėmis Vištiena su kaulu, perlinės kruopos, troškintos daržovės Sultys Vaisius	PIETŪS 12:30 – 13:00 Cukinių sriuba Mėsos ir bulvių troškinys, šv. pomidorai Sultys, vaisius	PIETŪS 12:30 – 13:00 Šaltibarščiai su bulvėmis Vištienos maltinukas, šv. kopūstų – morkų salotos Sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Žuvienė Vaisius
PAVAKARIAI 15:45 Sumuštinis su dešra, šv. pomidoras Kava su pienu	PAVAKARIAI 15:45 Kefyras su bulvėm	PAVAKARIAI 15:45 Dribsniai su jogurtu	PAVAKARIAI 15:45 Keptos kriaušių puselės Kava su pienu	PAVAKARIAI 15:45 Obuolys, javainio batonėlis
VAKARIENĖ 19:00 Bulvės su dešra Kefyras	VAKARIENĖ 19:00 Blyneliai su obuoliais Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Sumuštinis su sūriu, šv. pomidoras Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Žemaičių blynai Arbata	