

### Savaitės valgiaraštis

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2026-09-07</p> <p><b>PIRMADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Avižų košė su šald.<br/> mėlynėm<br/> Sumuštinis su sūriu<br/> Kava su pienu, vaisius</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Ryžių pomidorinė<br/> Žemaičių blynai su sviet.-<br/> greitinės padažu<br/> Sulčių gėrimas</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Sumuštinis su dešra, šv.<br/> pomidoras<br/> Kava su pienu</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Bulvės su dešra<br/> Kefyras</p> | <p>2026-09-08</p> <p><b>ANTRADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Makaronai su grūdėta<br/> varške ir špinatais<br/> Arbata su citrina</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Voveraičių sriuba su<br/> bulvėmis<br/> Vištiena su kaulu, perlinės<br/> kruopos, troškintos<br/> daržovės<br/> Sultys, vaisius</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Įdaryti kiaušiniai su tunu<br/> Duona, šv. agurkas<br/> Arbata su citrina</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Blyneliai su obuoliais<br/> Arbata</p> | <p>2026-09-09</p> <p><b>TREČIADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Pieniškos dešrelės su<br/> daržovių salotom, duona<br/> su sviestu<br/> Arbata su citrina</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Cukinių sriuba<br/> Mėsos ir bulvių troškinys,<br/> šv. pomidorai<br/> Sultys,<br/> vaisius</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Keptos kriausių puselės<br/> Kava su pienu</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Sumuštinis su dešra, šv.<br/> pomoidoras<br/> Arbata</p> | <p>2026-09-10</p> <p><b>KETVIRTADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Varškės apkepas su<br/> obuoliais, greitinė<br/> Kava su pienu</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Burkoėlių sriuba<br/> Kalakutienos maltinukas,<br/> šv. kopūstų – morkų<br/> salotos<br/> Sultys<br/> Bananai</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Jogurtas su uogom</p> <p><b>VAKARIENĖ 19:00</b><br/> Bulvinukai su sūriu,<br/> greitinė<br/> Arbata</p> | <p>2026-09-11</p> <p><b>PENKTADIENIS</b><br/> <b>PUSRYČIAI 8:30 – 9:00</b><br/> Tiršta ryžių košė su<br/> morkom ir razinom<br/> Sumuštinukas lašiša<br/> Arbata su citrina</p> <p><b>PIETŪS 12:30 – 13:00</b><br/> Žuvienė<br/> Daržovių troškinys su<br/> faršu<br/> Kisielius<br/> Vaisius</p> <p><b>PAVAKARIAI 15:45</b><br/> Obuolys, javainio<br/> batonėlis</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|