

Savaitės valgiaraštis

2026-09-14	2026-09-15	2026-09-16	2026-09-17	2026-09-18
PIRMADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Manų kr. košė su uogom Sumuštinis su lašiša Arbata su citrina	ANTRADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Makaronai su kumpiu - sūriu (lyd. sūrelis) Kava su pienu Obuoliai	TREČIADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Lietiniai su varške, grietinės – uogienės padažas Kakava	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Virti koldūnai su grietine Arbata su citrina Vaisius (vynuogės)	PENKTADIENIS PUSRYČIAI 8:30 – 9:00 Avižų dr. košė su sviestu ir dž. vaisiais Sumuštinis su lydytu sūreliu, arbata
PIETŪS 12:30 – 13:00 Švelni grietinėlių sriuba su pievagrybiai Plovas, m. agurkas Sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Šparaginių pupelių sriuba su šonine Sultingi mėsos kukuliai su padažu, virtos bulvės, šv. agurkas Gėrimas, vaisius	PIETŪS 12:30 – 13:00 Pomidorinė sriuba su pupelėmis ir makaronais Kalakutienos maltinis, grikių, špomedos Kisielius	PIETŪS 12:30 – 13:00 Agurkinė sriuba Guliašas, perlinis kuskusas, daržovių salotos (isbergas 3, pomidoras 2, paprika 1) Sultys	PIETŪS 12:30 – 13:00 Pupelių sriuba „Jūreiviški“ makaronai su mėsa, agurkas Sultys
PAVAKARIAI 15:45 Virtas kiaušinis su majonezu, duona Arbata	PAVAKARIAI 15:45 Keptos bulvės Kefyras	PAVAKARIAI 15:45 Daržovių troškiny su kruopom Arbata	PAVAKARIAI 15:45 Keptos kiaušinių puselės su varške Kava su pienu	PAVAKARIAI 15:45 „Belvita“ sausainiai
VAKARIENĖ 19:00 Bulviniai blynai su grietine Arbata, jogurtukas	VAKARIENĖ 19:00 Žemaičių blynai, grietinė Arbata	VAKARIENĖ 19:00 Keptos bulvės su dešra Arbata su vafliukais	VAKARIENĖ 19:00 Makaronai su sviestu Arbata	